



INTELIGENTNÉ HODINKY **NÁVOD NA OBSLUHU**

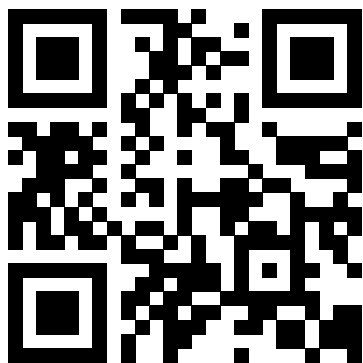
CNE-SB11BB





Zariadenie aktivujete krátkym stlačením dotykového tlačidla.

Ak chcete hodinky používať pohodlne a efektívne, prevezmite si aplikáciu Canyon Fit naskenovaním kódu QR v návode alebo nižšie:



VÝSTRAHA!

Princíp pohybu v ponuke a výberu možností je rovnaký pre celú ponuku. Vo všetkých častiach tohto návodu sa krátke stlačenie dotykového tlačidla používa na prepínanie a dlhé podržanie dotykového tlačidla na výber. Vo všetkých obrázkoch v rámci návodu sa na označenie tohto spôsobu ovládania používa symbol jednoduchej alebo dvojitej šípky.

Tieto hodinky nie sú vybavené dotykovou obrazovkou. Preto je jediným prvkom citlivým na dotyk na obrazovke dotykové tlačidlo. Dotykové tlačidlo sa používa na ovládanie všetkých úkonov – a to buď krátkym stlačením alebo stlačením a podržaním.

Prítomnosť rôznych snímačov v hodinkách nie je zárukou presnosti fyzických meraní. Namerané údaje treba považovať iba za približné hodnoty uvádzaných fyzikálnych veličín. Tieto zariadenia nie sú určené na poskytovanie absolútne presných hodnôt fyzikálnych veličín.

HLAVNÁ PONUKA

OBR. 1
Hlavná ponuka

Hlavná obrazovka zobrazuje čas a dátum.

Dostupné sú nasledujúce možnosti:

1. Hlavná obrazovka. Zobrazuje čas, dátum, ako aj úroveň nabitia batérie.

2. Kroky. Táto obrazovka zobrazuje počet krokov prejdenných počas dňa. Na počítanie krokov sa používa integrovaný krokomer. Je to špeciálny snímač, ktorý je citlivý na pohyb ramena.

3. Vzdialenosť. Táto obrazovka zobrazuje prejdennú vzdialenosť. Hodnoty sa počítajú na základe údajov z krokometra pomocou prednastaveného matematického modelu.

4. Kalórie. Táto obrazovka zobrazuje spálené kalórie. Hodnoty sa počítajú na základe údajov z krokometra pomocou prednastaveného matematického modelu.



Dotyk tlačidla

HLAVNÁ PONUKA

5. Zdravie. Toto je položka hlavnej ponuky na monitorovanie pulzu a hladiny kyslíka v krvi.

Merania spustíte stlačením a podržaním dotykového tlačidla.

Objaví sa obrazovka na meranie pulzu. Na nej sa zobrazí naposledy nameraná hodnota pulzu. Ak chcete spustiť procedúru merania pulzu, zostaňte na tejto obrazovke približne 20 sekúnd. Po krátkej chvíli sa na obrazovke objavia prvé namerané hodnoty, ktoré sa budú následne postupne meniť až dovtedy, pokiaľ sa hodnota nestabilizuje.

Vo vašich hodinkách je integrovaný monitor tepovej frekvencie, ktorý pracuje na princípe infračervenej fotopletyzmografie (PPG). Pre dosiahnutie presnejšieho merania sa uistite, že zadný povrch hodín tesne dolieha k vašej ruke. Snažte sa merať v uvoľnenej polohe v sede, s ohnutým ramenom, aby boli hodinky 1,5 – 2 cm nad úrovňou zápästia.

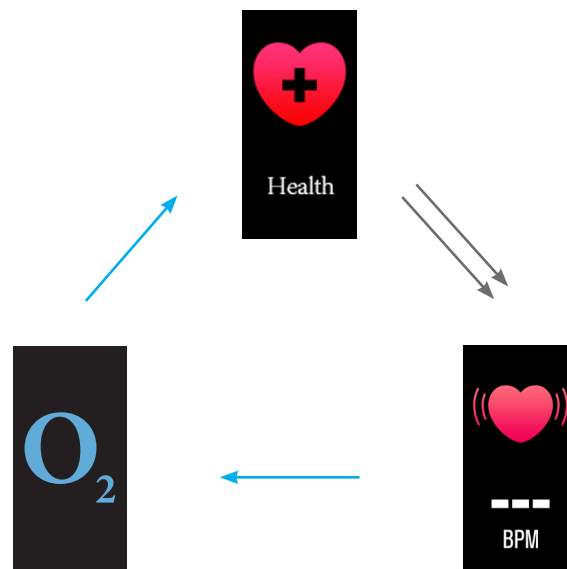
Ak po skončení merania alebo bez čakania na ukončenie merania pulzu krátko ťuknete na dotykové tlačidlo, dostanete sa do ďalšej vedľajšej ponuky: meranie **hladiny kyslíka v krvi**.

Ak chcete dokončiť meranie, nezatvárajte obrazovku približne 20 sekúnd.

Následným krátkym ťuknutím na dotykové tlačidlo sa môžete vrátiť do hlavnej ponuky Zdravie a vybrať v nej ďalšiu položku. Hlavná ponuka Zdravie je schematicky znázornená na obrázku 2.

6. Spánok. Zobrazí sa celkové trvanie spánku.

Časy vášho spánku a prebúdania registruje integrovaný snímač G a monitor tepovej frekvencie, ktoré sú citlivé na absenciu aktívneho pohybu a zmien tepovej frekvencie.



—————→ Dotyk tlačidla

=====→ Podržanie tlačidla

OBRÁZOK 2.
Ponuka Zdravie

Výstraha!

Namerané hodnoty tepovej frekvencie slúžia výhradne na informačné účely. Môžu sa líšiť od skutočných hodnôt a nemali by sa používať na určenie lekárskej diagnózy.

PONUKA ŠPORTY

OBRÁZOK 3.
Ponuka Športy

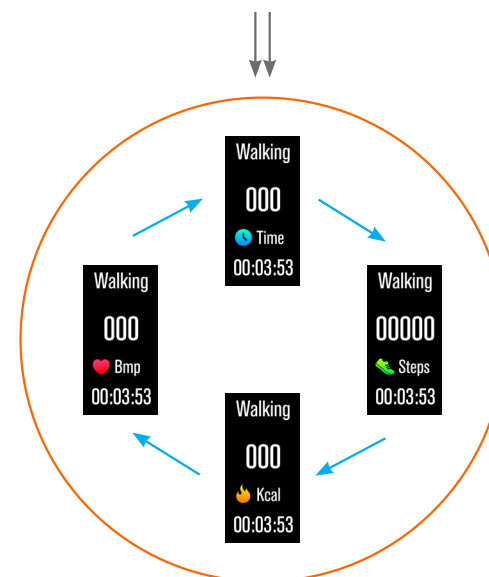
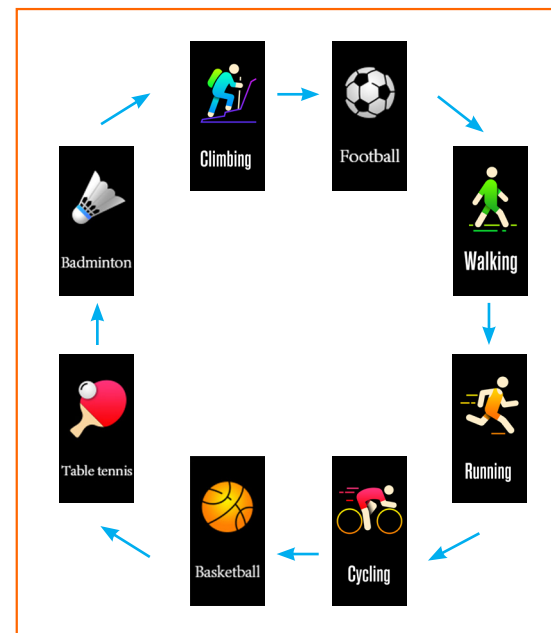
7. Športy. Táto položka v ponuke je základnou vedľajšou ponukou pre rôzne športy a sledovanie výsledkov. Ak chcete vybrať typ tréningu a začať s tréningom, stlačte a podržte dotykové tlačidlo. Otvorí sa vedľajšia ponuka tréningu, ktorá bude zobrazovať typ tréningu, ktorý môžete vybrať. Vedľajšia ponuka Športy je schematicky vyobrazená na obrázku 3.

Prvou obrazovkou vo vedľajšej ponuke Športy je obrazovka Chôdza. Po stlačení dotykového tlačidla sa zobrazia ďalšie tréningové režimy, ktoré sa budú meniť dovtedy, pokiaľ používateľ nevyberie požadovaný typ tréningu.

Ak používateľ nechce vybrať žiadny z režimov tréningu a chce opustiť tento zoznam, na návrat do hlavnej ponuky stačí krátko stlačiť dotykové tlačidlo.

Na výber jedného z režimov tréningu stlačte a podržte stlačené dotykové tlačidlo.

Po vstupe do ponuky Športy sa spustí tréningový režim s meraním nasledujúcich parametrov: trvanie tréningu, pulz, počet spálených kalórií, vzdialenosť, atď. (v závislosti od zvoleného typu tréningu). Výsledky tréningu môžete zobraziť prepínaním obrazovky krátkymi stlačeniami dotykového tlačidla. Na obrazovke sa budú postupne zobrazovať vaše výsledky – kalórie, pulz, vzdialenosť a kroky.



→ Dotyk tlačidla

⇨ Podržanie tlačidla

HLAVNÁ PONUKA

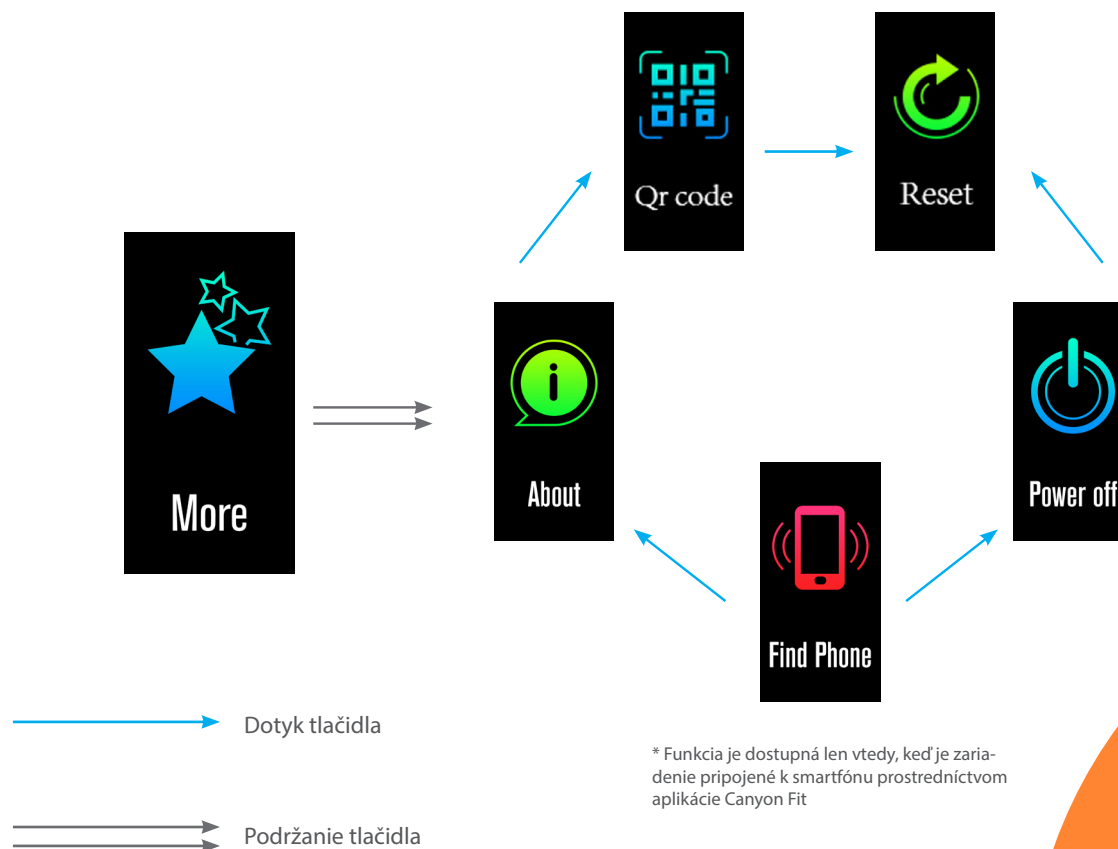
OBRÁZOK 4.
Ďalšie vedľajšie ponuky

8. Správy. Táto časť obsahuje všetky oznámenia o hovoroch a správach na telefóne. Ak chcete zobraziť prijaté oznámenia, vstúpte do vedľajšej ponuky stlačením a podržaním dotykového tlačidla. Oznámenia môžete zobrazovať krátkym stlačením dotykového tlačidla. Po poslednom stlačení sa vrátite do hlavnej ponuky.

9. Ďalšie funkcie. V tejto ponuke môžete vybrať funkciu Nájst' telefón*, pozrieť si informácie o zariadení, pomocou kódu QR si prevziať aplikáciu Canyon Fit, ako aj obnoviť pôvodné výrobné nastavenia zariadenia alebo zariadenie vypnúť.

Vedľajšia ponuka ďalších funkcií je podrobne uvedená na obrázku 4.

Vzdialený fotoaparát. Aby ste mohli používať túto funkciu, v aplikácii Canyon Fit na smartfóne zapnite vzdialené ovládanie fotoaparátu. Po výbere tejto možnosti môžete na diaľku ovládať fotoaparát vo vašom smartfóne. Fotografie môžete vytvárať krátkym stlačením dotykového tlačidla.



Všeobecné usporiadanie všetkých obrazoviek a princíp navigácie sú uvedené na obrázku 5.

Výstraha!

Oznámenia nezobrazujú úplný text správy. Celú správu si môžete prečítať iba na smartfóne.

VŠEOBECNÉ USPORIADANIE

